Lugar	Comunidad de Cuidado Las Brisas
Fecha	08 de marzo de 2026 Hora: 8:00 p.m. a 9:00 p.m.
Temas	Apagón Ambiental
Desarrollo	Apagón Ambiental: Una Acción Colectiva para el Cuidado del Planeta Cada mes, el día 8, se lleva a cabo una actividad global conocida como el Apagón Ambiental, una iniciativa en la que personas mayores de la comunidad de cuidado Las Brisas apagan sus luces y dispositivos electrónicos durante una hora, de 8:00 p.m. a 9:00 p.m. Este evento tiene como propósito crear conciencia sobre la importancia del ahorro energético, la reducción de la huella de carbono y el impacto positivo que pequeños gestos pueden generar en la protección del medio ambiente. El Apagón Ambiental no es solo un acto simbólico, sino una oportunidad para reflexionar sobre nuestra relación con los recursos naturales y cómo nuestras acciones cotidianas pueden contribuir al deterioro del planeta. Al apagar las luces y los dispositivos electrónicos, cada PM no solo ayuda a reducir la demanda de energía durante una hora, sino que también se convierte en parte de una cadena de acciones de secretaria de Integración Social que buscan reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, responsables del cambio climático. Esta actividad tiene una relevancia aún mayor en un contexto donde la crisis climática es cada vez más evidente. El aumento de la temperatura global, la pérdida de biodiversidad y la escasez de recursos naturales son solo algunos de los efectos de un modelo de consumo irresponsable. En este sentido, el Apagón Ambiental representa una oportunidad para hacer una pausa, evaluar nuestros hábitos y promover un uso más consciente y sostenible de la energía. Participar en esta actividad no requiere de grandes sacrificios, pero el impacto colectivo de millones de personas apagando las luces durante una hora puede ser significativo. Es una acción sencilla, pero cargada de significado, que demuestra cómo un esfuerzo conjunto puede generar un cambio. Además, sirve para sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de adoptar prácticas más ecológicas a largo plazo, como el uso de energías renovables, la eficiencia energética y el reciclaje. El Apagón Ambiental también invita a las personas a experimentar cómo sería un mundo más tranquilo y menos contaminado por la luz artificial. Durante esa hora, muchas ciudades se ven envueltas en un ambiente diferente: menos ruidoso, más oscuro y, sobre todo, más consciente de la necesidad de cuidar nuestro planeta. Esta pausa en el consumo de energía ofrece la oportunidad de conectarse de manera más directa con la naturaleza, reflexionar sobre nuestra huella ecológica y compartir con otros la importancia de tomar decisiones responsables en el día a día. En resumen, el Apagón Ambiental del 8 de marzo, no solo es un evento de apagado de luces, sino un llamado global a la acción y a la reflexión sobre el impacto que cada uno de nosotros puede tener en la preservación de nuestro entorno. A través de este gesto simbólico y sencillo, se busca generar conciencia sobre la importancia de reducir el consumo de energía, promover la sostenibilidad y

fomentar un futuro más verde y saludable para las próximas generaciones. Sin duda, el Apagón Ambiental es un recordatorio de que, cuando actuamos juntos, podemos generar un cambio positivo que beneficie tanto a nuestro planeta como a las comunidades que lo habitan.

A continuación registro fotográfico de la minuta donde se anota la realización del apagón ambiental



Nota aclaratoria: El registro fotográfico de las actividades antes mencionadas reposa en el archivo fotográfico digital del drive comunidad de cuidado las brisas

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Alejandra Venegas *Alejandra Venegas*	*Coordinadora*	*Comunidad de cuidado Las Brisas*
	Sergio David Correa Lara	*Responsable Ambiental*	*Comunidad de cuidado Las Brisas*

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Programar la siguiente reunión	*R. Ambiental*	*Cuando se requiera*
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión según cronograma de socializaciones		
Elaboró	*Sergio D Correa Lara – Responsable Ambiental*		